

オーナーblog 第25話 「空海の教えチャンネル、感謝と掃除」（2025.4.13.）

感謝は伝染します。感謝には心を開く流れを生み、滞りをなくす力があります。感謝できる人こそ、最も強い人。感謝には、争いを鎮める力があります。誰かの素直な「ありがとう！」は、他の人の心の扉を開きます。

また感謝は、自分へも向けられるものでなければなりません。

整えられた空間は、心に余裕を生みます。その余裕が、**他人に優しい空間**になります。沈黙を楽しむ“静けさ”となります。環境の清浄が、心の状態を左右します。掃除とは、空間に宿る気配や空気を整えることです。

人は汚れた場所では心を閉ざし、清らかな場所では背筋が伸びるものです。掃除は未来への祈り。これから訪れる誰かを迎え入れる準備でもあります。明るい部屋・澄んだ空気・整えられた空間は、人生の清らかな舞台を用意します。仏教で掃除とは、今・ここを尊ぶという姿勢。身体で覚える直接的な方法です。仏法で掃除を、「最も美しい修行」と呼ぶ理由です。

掃除は、謙虚さを育てる行為でもあります。

人が見ていない場所を磨く。誰も気が付かない汚れを拭き取る。

見返りが無いからこそ、自我が溶けていきます。（you tube より）

少しずつではあるが、講義棟を“**本来の健全な環境**”に戻してきている。美しく健全な環境づくりが、**地域の未来である青少年たちに良い影響**を与えていく。